

TOORX
FITNESS IN MOTION

DANSK MANUAL



STREET < COMPACT











Cod : GRLD00RXTSTRCPT

Rev : 02

Ed : 06/19



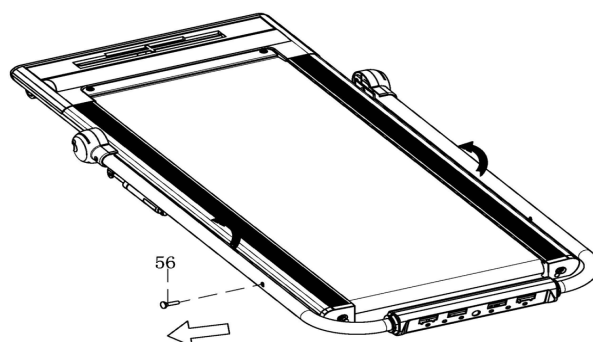
III. MONTERINGSINSTRUKTION

Hardware packing list			
Part # Description	Quantity (PCS)	Part # Description	Quantity (PCS)
Safety key 	1	Silicone Oil 	1
Allen wrench 	1	Handrails (R+L) 	2
Remote Control 	1	PIN 	1
KNOB 	2	MATEL PLATE 	2

BEMÆRK: 1. Ovenfor beskrevne dele er alle de dele, du har brug for for at samle denne løbebånd. Før du begynder at samle, skal du kontrollere hardwarepakningen for at sikre, at de er inkluderet.

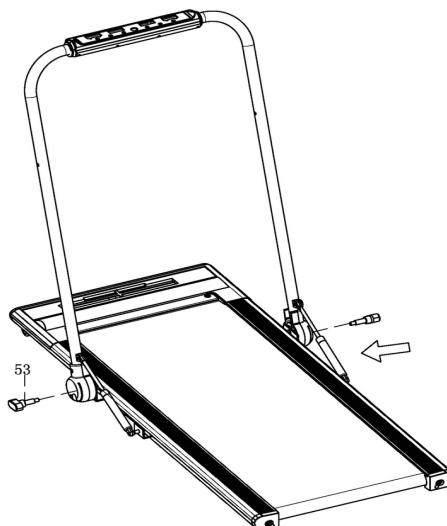
Trin 1:

Træk stiften (56) ud, løft derefter styret. Kontroller tegningen, udfør den samme handling.



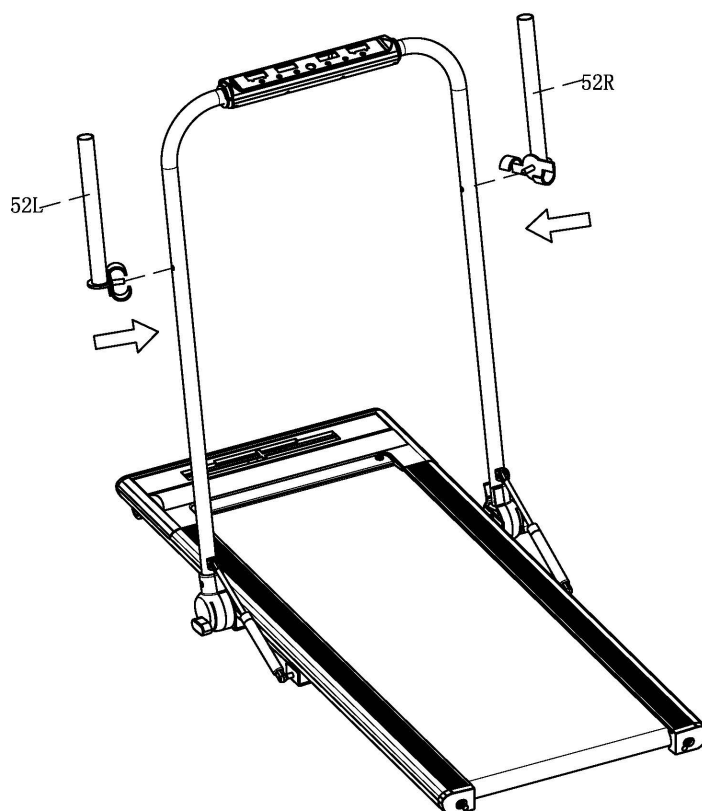
Trin 2:

Når hovedstyret åbnes og i den rigtige position. Brug derefter drejknappen (NO.53) til at fastgøre styret, som på tegningen, udfør den samme handling på den anden side.



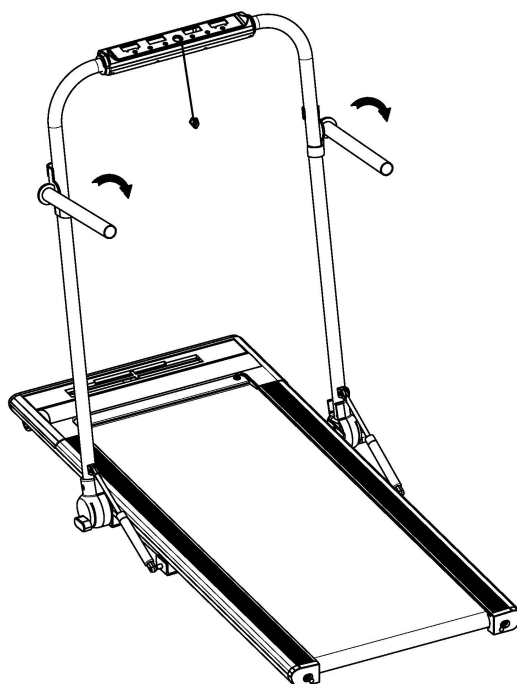
Trin 3:

Tag sidestangen, og sæt akslen ind i hullet.

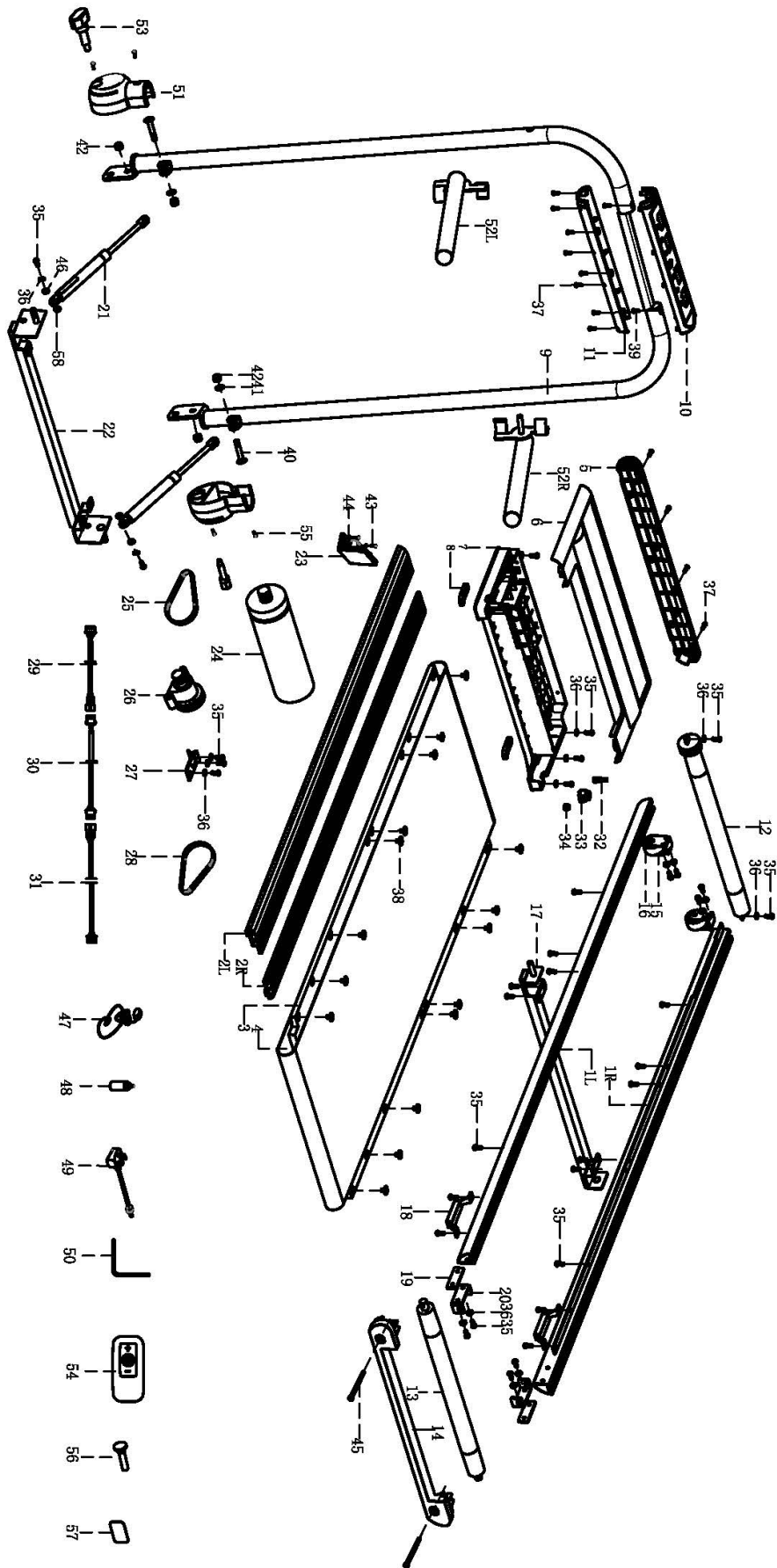


Trin 4:

Drej gelænderne, og lås på styret. Sæt derefter sikkerhedsnøglen på, du kan bruge løbebåndet.



EXPLODED DRAWING



IV PART LIST

SPARE PART LIST.

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	FRAME SIDE TUBE	2	30	MIDDLE CABLE	1
2	SIDE RAIL	2	31	LOWER CABLE	1
3	RUNNING DECK	1	32	FUSE SET	1
4	RUNNING BELT	1	33	SWITCH	1
5	FRONT DECORATIVE LINE	1	34	CABLE LOCK	1
6	MOTOR UPPER COVER	1	35	BOLT	1
7	MOTOR LOWER COVER	2	36	CLOCK WASHER	10
8	RUBBER CUSHION	2	37	BOLT	1
9	HANDLE BAR STEEL FRAME	1	38	SCREW	1
1	CONSOLE UPPER COVER	1	39	BOLT	2
11	CONSOLE LOWER COVER	1	40	BOLT	2
12	FRONT ROLLER	1	41	FLAT WASHER	2
13	REAR ROLLER	1	42	NUT	2
14	END CAP	1	43	BOLT	4
15	WHEEL PLATE	2	44	FLAT WASHER	2
16	TRANSPORTABLE WHEEL	2	45	BOLT	2
17	FIX PLATE	2	46	FLAT WASHER	2
18	FOOT	2	47	SAFETY KEY	1
19	REAL ROLLER PLATE 1	2	48	LUBRICANT OIL	1
20	REAL ROLLER PLATE 2	2	49	POWER CABLE	1
21	CYLINDER	2	50	ALLEN WRENCH	1
22	BASE FRAME CONNECTION PIPE	1	51	PLASTIC COVER	2
23	CONTROLLER BOARD	1	52	HANDRAILS(R+L)	2
24	MOTOR	1	53	KNOB	2
25	MOTOR BELT 1	1	54	REMOTE CONTROL	1
26	ROTATION SHAFT	1	55	SCREW	4
27	FIX METAL	1	56	PIN	1
28	MOTOR BELT 2	1	57	MATEL PLATE	2
29	UP CABLE	1			

IV. Konsol panel

1. Konsol Panel



2. Nøglefunktion:

2.1 "START" Start løbebåndet; "STOP", Stop løbebåndet.

2.2 "PROGRAM": Programknap, i stoptilstand, vælg sløjfe (P1、 P2、 P3、 ... P12), som du vil:

2.3 "MODE": tilstandsknap i indstillingsstatus, vælg nedtællingstid, nedtællingsafstand og nedtælling kalorier cirkulært. når du vælger tilstand, kan du bruge hastighed '+' og hastighed- 'indstille nedtællingsdataene, når du er færdig med indstillingen, skal du trykke på ' START ', du kan køre maskinen.

2.4 HASTIGHED "+": hastighed + -knap, i kørselstilstand, tryk på den vil tilføje 0,1 km / t hver gang, tryk på den i lang tid tid, vil det konstant tilføje hastigheden;

2.5 HASTIGHED "-": hastighed - knap, ved kørselstilstand, tryk på den vil reducere 0,1 KM / H hver gang, tryk på den i lang tid tid, vil det konstant sænke hastigheden.

2.6 FJERNKOBETJENING

LØBEBÅND FJERNBETJENING AKTIVERING

1. Saml knapcellen på bagsiden af fjernbetjeningen.

2. Åbn løbebåndet, og sæt sikkerhedsnøglen på og klar til brug.

3. Tryk på Speed - , indtil du hører en "bip".

4. Brug fjernbetjeningen til at starte løbebåndet.

3. PROGRAM

3.1 Hastighedsvisning; i indstillingstilstanden vil det vise p1-P12-programmet, i kørselstilstand, vil det vise hastighedsovrelse; 0.8-8km / h.

3.2 Træningstilstand for nedtællingstid: i stoptilstand, tryk på "MODE" -knappen, indtast indstillingsstatus, tidsvinduesvisningsblink, standardvisning 30:00,

tryk på SPEED +, - knappen ændre indstillingsværdien. Indstillingsområdet: 5—99 minutter. Tryk på "START" -knappen og start løbebåndet. når nedtællingstiden er 00:00, stopper løbebåndet automatisk.

3.3 Nedtælling af fjerntræningstilstand: ved stoptilstand skal du trykke på "MODE" -knappen, indtaste indstillingsstatus, displayet til afstandsvinduet flash,

default display 5.0KM ,press SPEED+,-button and amend setting value ,setting range: 0.5—99.0KM. Press "START" button to startup treadmill ,as the speed 0.8KM/H to start to run, press SPEED+,- to adjust the speed .When countdown distance is 0.0 ,treadmill stop running automatically.

3.4 Nedtællingsmetode til nedtælling af kalorier: i stoptilstand skal du trykke på "MODE" -knappen i tre gange, gå ind i indstillingsstatus, kalorievinduet displayblitz, standarddisplay 100CAL, tryk på SPEED +, - knappen for at ændre indstillingsværdien, indstillingsområde: 20—990CAL. Tryk på "START / STOP" -knappen for at starte løbebånd, da hastigheden 0,8 KM / H for at begynde at køre, tryk på HASTIGHED +, - for at justere hastigheden. Når nedtællingskalorier er 0, stopper løbebåndet automatisk.

3.5 Indtast nu programtilstand, programtilstanden har P1-P12 i alt, tryk på programtasten separat, du kan vælge det ønskede og tidsvinduet vil blinke.

indtast indstillingsstatus, tidsvinduet viser blitz, standardvisning 30:00, tryk på Indstillingsområdet: 5—99

minutter SPEED +, - knap ændre indstillingen af tiden. Tryk på "START" -knappen og start løbebåndet. når nedtællingstiden er 00:00, stopper løbebåndet automatisk. Presshastighed +, - kan ændre programdataene under kørsel.

3.7 Program list

Program list

program	minutes	Set minutes/ 10 = the time of each level									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Quick start (manual mode)

4.1. tryk på tænd / sluk-knappen, sæt sikker-tasten på det rigtige sted.

4.2 Tryk på "START" -knappen, systemet indgår i 3 sekunders nedtællingstid, summeren lyder, tidsvisningen viser nedtællingstid på samme tid .3 sekunder senere begynder maskinen at køre med 0,8 km / t.

4.3 i kørselstilstand, tryk på "SPEED +" "SPEED-" juster hastigheden i henhold til din anmodning.

.

5. Manual mode

5.1 i alarmtilstand, tryk på "START" -knappen, maskinen begynder at køre med 0,8 km / t, andet displayvindue begynder at tælle data, tryk på "SPEED +", "SPEED-" ændre hastigheden.

5.2 i alarmtilstand Tryk på "MODE" -knappen til nedtællingstid, "TID" -visningen "30:00" og blitz, tryk på "SPEED +" "SPEED-" indstilling af driftstid, tidsindstillingsområde: 5: 00-99: 00 .

5.3 i nedtællingstidsfunktionen, tryk på "MODE" til nedtællingsafstandstilstand, "DISTANCE" -visningen "5.0" og blink, Tryk "SPEED +" "SPEED-" indstil løbeafstand, afstand indstillingsområde: 0.5-99.

5.4 i nedtællingsafstandstilstand, tryk på "MODE" til nedtælling af kalorifunktion, "CAL" -visning "100" og blink, tryk på "SPEED +" "SPEED-" indstilling af kalorieindstillinger, kalorieindstillingsområde: 20-990.

5.5 Vælg en tilstand med over tre tilstande til indstilling, tryk derefter på "START", 3 sekunder senere, maskinen begynder at køre, tryk på "SPEED +" "SPEED-" juster hastighed, tryk på "STOP", maskinen stopper med at køre.

6. Build-in Program

Der er 12 indbygget program (P1-P12), i klar tilstand, tryk på "PROGRAM" -knappen, "HASTIGHED" -visning "P1-P12", Når du har valgt et programtilstand, blinker "TID" -skærmen på det samme tid; vis forudindstillet tid 30: 00, tryk på "SPEED +" "SPEED-" indstilling af køretid, tryk derefter på "START" startopbygningsprogram, der er 10 niveauer af indbygget program, hvert programniveau = indstillingstid / 10. Systemet lyder "Bi-Bi-Bi" for at minde dig om det

i næste programniveaustilstand ændres hastigheden, når programniveaustilstand ændres, i kørselstilstand kan du trykke på "SPEED +" "SPEED-" ændre hastighed, men denne programniveauhastighed gendannes, når den er i næste programniveau mode. når programniveauet er afsluttet, lyder systemet "Bi-Bi-Bi" for at minde, maskinen går hurtigt ned og stopper med at arbejde, viser "END" .5 sekunder senere er maskinen i alarmlilstand.

V. BRUG AF LØBEBÅND

1. 1. FORBEREDELSE FØR START

1.1 Tilslut netledningen, og tryk på tænd / sluk-tasten i maskinens nedre forside. Hvis maskinen ikke betjenes eller flyttes i lang tid, skal du slukke for strømmen.

1.2 Sæt sikkerhedsnøglen på tøjjet, og sæt magnetkontakten i computeren. Hvis sikkerhedsmagneten ikke sættes på det tildelte sted, fungerer maskinen ikke.

2. START

2.1 Tryk på START / STOP, maskinen begynder at arbejde med starthastighed 0,8 km / t.

2.2 Tryk på HASTIGHED kan kontrollere hastigheden, med et tryk på 0,1 KM / h øges eller mindskes. Tryk på tasten uden stop kan komme til den ønskede hastighed. Den højeste hastighed er 8 km / t, mens den laveste er 0,8 km / t.

3. 3. TO MÅDER TIL STOP AF MASKINEN

3.1 Hvis du trækker på den sikre nøgle, stoppes maskinen hurtigt, der bipper. Inden genstart skal du placere den gule magnet på det originale sted.

3.2 Tryk på START / STOP, maskinen stopper med at arbejde

VIGTIG SIKKERHEDSINSTRUKTION

1. Maskinen er til hjemmebrug
2. Spændingen til maskinen er 220V.
3. Før du betjener maskinen, skal du opvarme 10 minutter og bære tøj og sko, der er egnet til sport
4. Stå ikke på den motoriserede løbebånd, når du justerer, tester eller starter den motoriserede løbebånd.
5. Vær forsigtig, når du tænder og slukker for maskinen. Før du starter maskinen, skal du tage fat i styret og placere fødderne på sideskinnerne (ikke løbebåndet). Når maskinen er startet, skal du stå på bæltet med maskinen i laveste hastighed. Forøg derefter hastigheden gradvist. Før du går af

- maskinen, sænk venligst hastigheden til det laveste niveau i tilfælde af fare.
6. Tryk på sikkerheden når som helst ved drift, motoren holder op med at arbejde, og regulatoren giver advarsler.
 7. Børn skal overvåges af voksne, når de leger på eller ved siden af maskinen.
 8. Den motoriserede løbebånd skal beskyttes mod solskin, fugt og snavs. Alle dele skal ofte rengøres.
 9. Når maskinen ikke er i brug i lang tid, skal du ikke placere genstande eller stå på maskinen.

VEDLIGEHOLDELSE

For at forlænge brugen af den motoriserede løbebånd er det nødvendigt med regelmæssig vedligeholdelse.

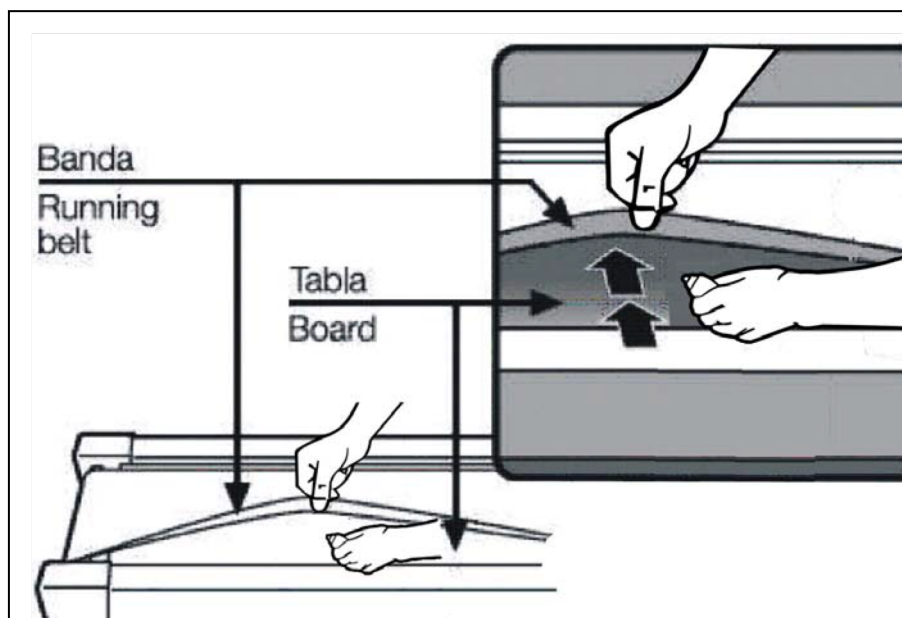
1. Når maskinen køres første gang eller i lang tid, er det nødvendigt med noget smøremiddel på køredækket eller på bagsiden af kørebåndet for at mindske belastningen på motoren.
2. Rengør maskinens dele regelmæssigt for at forhindre snavs i at forstyrre delene.
3. Slip regelmæssigt noget smøremiddel på rullens akseltræ for at holde akseltræet i god stand.
4. Kontroller regelmæssigt skrueene og boltene. Hvis de er løse, skal du skrue dem ned.

SMØRING

Løbebåndene er allerede spredt med "Silicone Oil" på forhånd, før de forlader fabrikken. Silikoneolie er uden flygtighed og har gradvist trængt igennem løbebåndet. Der vil ikke være behov for at sprede olien igen under normale omstændigheder.

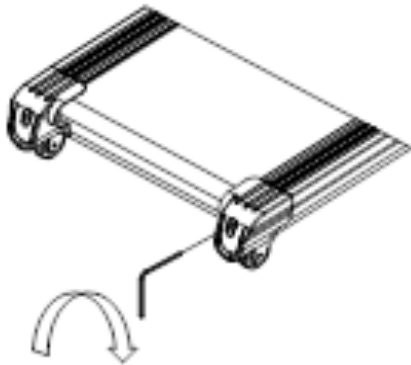
For at bevare løbebåndet har vi inkluderet en lille flaske "Silicone Oil". "Silikoneolie" kan spredes igen, når modstanden er øget, og løbebåndet starter gnider mod løbebånden. For at holde løbebåndet åbent fra to sider skal du anvende silikoneolie med en jævn bevægelse på midten af det løbende dæk. Lad silikoneolien til 'Indstil' i et minut, før du bruger løbebåndet.

OBS: Brug kun "Silicon Oil" smøremidler til dette udstyr. Derudover skal du ikke tilføje enhver anden oliebestanddel; ellers vil løbebåndet blive beskadiget. Smør ikke for meget gangpladen. Overskydende smøremiddel tørres af med et rent håndklæde.

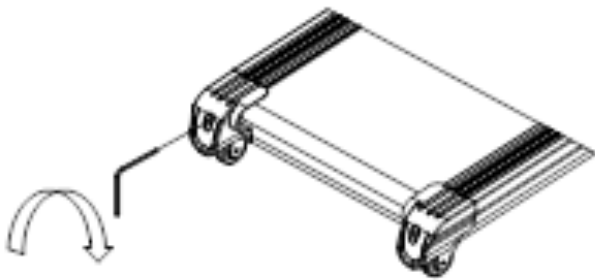


Justering af løbeflade

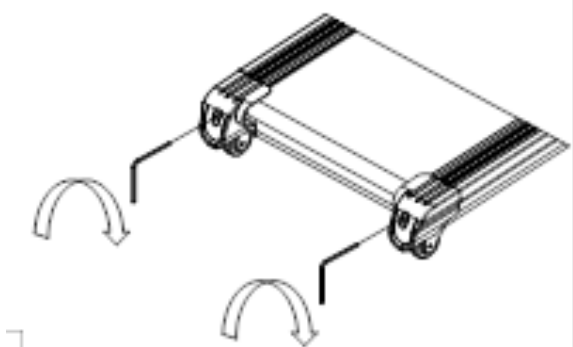
Placer løbebånd på en plan overflade.



A



B



C

Overhold tilstanden til løbebåndets afvigelse.

Hvis bæltet er drevet til højre, skal du tage sikkerhedslåsen og strømafbryderen ud og dreje den højre justeringsbolt 1/4 omdrejning med uret, indsæt derefter afbryderen og sikkerhedslåsen, lad løbebåndet køre, og se løbebåndets afvigelse. Gentag ovenstående

trin, indtil løbebåndet placeres i midten. SE BILLED A. Når løbebåndet drejer til venstre, skal du tage sikkerhedslåsen ud, slukke for

strømmen og derefter med venstre justeringsbolt rotere med uret 1/4 omgange, og tænde sikkerhedslåsen og strømmen for at få løbebåndet til at køre, kontroller afvigelsen af løbebåndet. Gentag ovenstående trin, indtil

bæltet er centreret. SE PIC B. Løbebåndsbåndet vil gradvis slappe af efter ovenstående trin eller efter et tidsrum ved brug af, tag

sikkerhedslåsen ud, og sluk for strømmen med de to justeringsbolte med urets rotation 1/4 omgange, og tænd sikkerhedslåsen og magt til

at få løbebåndet til at køre og derefter stå på bæltet for at bekræfte tætheden. Gentag ovenstående trin, indtil båndet er moderat

tæthed. SE PIC C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it